



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

### Kids Athletics e Porto de Mós a Marchar 2025

**Data: 26-04-2025; Local: Avenida da Igreja**

1. O “Porto de Mós Kids Athletics” e o “Porto de Mós a Marchar” são atividades de promoção do Atletismo, abertas a todos os alunos e atletas federados ou individuais, desde que possuam seguro desportivo;
2. A organização é da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com o apoio do Grupo Desportivo das Pedreiras, do Clube Cultural Recreativo e Desportivo do Arrimal, do Município de Porto de Mós e do Agrupamento de Escolas de Porto de Mós, decorrendo no próximo dia 26 de abril de 2025. A partir das 16h organizaremos atividades *Kids Athletics*, na Avenida de S. Pedro, para alunos e atletas dos 6 aos 12 anos, seguindo-se, às 17h05 as provas “Porto de Mós a Marchar”;
3. As inscrições deverão ser feitas na plataforma lince (<https://fpacompeticoes.pt/>) até ao dia 22/04/2025;
4. O Kids Athletics e o Porto de Mós a Marchar terão o seguinte programa e horário:

Hora	Distância	Escalão	Género	Obs
16:00	Avenida S. Pedro	Atividades Kids Athletics	Fem/Masc	Porto de Mós Kids Athletics
17:05	400m	Benjamins A (até aos 10 anos)	Fem/Masc	Porto de Mós a Marchar
17:15	1 Km	Benjamins B (11 e 12 anos em 2026)	Fem/Masc	Porto de Mós a Marchar
17:30	2 Km	Sub-14 (12 e 13 anos em 2026)	Fem/Masc	Porto de Mós a Marchar
17:30	2 km	Desporto Adaptado (escalão único)	Fem/Masc	Porto de Mós a Marchar

5. As provas de marcha Porto de Mós a Marchar, realizar-se-ão num circuito aferido de 1.000m (os 400 metros serão ir e voltar à rotunda da igreja), conforme o croqui abaixo apresentado. Haverá corte de trânsito automóvel na zona do circuito.



*Um atletismo de todos para todos*



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

6. No *Kids Athletics* e *Porto de Mós a Marchar*, haverá prémio de presença a todos os participantes. Haverá ainda classificação individual nas provas de marcha dos escalões de benjamins B e sub-14 e para os atletas de Desporto Adaptado.
7. Os atletas de Desporto Adaptado devem inscrever-se nos respetivos escalões, sendo a sua classificação separada! Devem enviar para o email [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt) , uma declaração que comprove que se engloba no Desporto Adaptado;
8. Haverá banhos disponíveis para os atletas no Pavilhão Municipal de Porto de Mós.
9. O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem, captada na recolha de imagens durante o evento, autorizando a sua reprodução em futuras ações promocionais.

A organização – Associação Distrital de Atletismo de Leiria

**Diretor de competição:** Carlos Carmino